



>Die HELDENREISE – auf dem Weg zur inneren Reife

Persönliche Ressourcen entfalten nach dem Heldenprinzip

Helden gehen über die Grenzen des Gewohnten hinaus, stellen sich unbekanntem Herausforderungen und finden Erfüllung. Wir Menschen stecken jedoch häufig in alten Mustern fest und schrecken vor Veränderung zurück. Dadurch hindern wir uns selbst, unsere wahren Potenziale zu entfalten und treten stattdessen auf der Stelle. Die uralte Weisheit des Heldenmythos lehrt die Teilnehmer dieses Seminars, welche Entwicklungsschritte sie zu ihrer Berufung führen und ihre Persönlichkeit reifen lassen. Sie erfahren, wie sie Orientierung für den Aufbruch finden, um ihre Visionen und Ziele zu realisieren, ob beruflich, privat oder in der Balance zwischen beidem.



1. SEMINARINHALTE

Im Intensivseminar lernen die Teilnehmer und Teilnehmerinnen:

den Ruf hören und ihm folgen

Sie entdecken ihre Stärken, ■ erkennen ihre Widerstände, ■ lösen Blockaden und ■ leben ihre Visionen.

den inneren Konflikt lösen

Der „Held in uns“ will seine Zukunft schöpferisch gestalten und sinnerfüllt leben.

Der „Dämon in uns“ beschränkt sich auf alte Muster und klammert am Vertrauten. Sehnsucht und Gewohnheit stehen im Konflikt und lähmen unsere Entwicklung. Diesen Konflikt lernen die Teilnehmer lösen, um ihr ureigenes Potenzial zu entfalten.

den eigenen Heldenweg gehen

Im Seminar durchleben alle Teilnehmer ihren ganz individuellen Heldenprozess, in dem sie professionell begleitet werden:

- Analyse meiner derzeitigen Situation
- Bestimmung meiner „Berufung“
- Stärkung meiner heldenhaften Potenziale
- Konfrontation mit meinen inneren Widersachern
- Vision neuer Handlungsoptionen
- Umsetzung für meine Lebenspraxis



2. NUTZEN

- Die Teilnehmer setzen ungeahnte Kraftquellen bei sich frei.
- Sie erkennen ihre offenen und verborgenen Potenzialen und entwickeln ihre Kompetenzen weiter.
- Sie entdecken, was hinter ihren Widerständen steckt.
- Sie erweitern ihre Handlungsspielräume.
- Sie gestalten ihren beruflichen und sozialen Kontext mit neuen Werten und Visionen.



3. ZIELGRUPPEN

Führungskräfte und Führungsnachwuchs, die ihre Veränderungskompetenz stärken wollen und ihre vorhandenen Potenziale zur Entfaltung bringen wollen.



4. METHODEN

- Erlebnisbetonte Einzel- und Gruppenarbeit
- Theorie Input
- Austausch, Diskussion, Reflexion
- Einbeziehung aller Lern- und Erfahrungsebenen
 - Körper, Emotion, Verstand, Unbewusstes
- Synthese analytischer und kreativer Methoden
 - systemische Beratung, Gestaltarbeit, Metaphern, Ästhetische Interventionen
- Körperarbeit, Imagination, Ritual, Szene



5. TRAINERIN

Nina Trobisch

- Dipl. Theaterwissenschaftlerin, Dipl. Dramadozentin, systemischer Coach, Kompetenztrainerin
- als Dramaturgin für Veränderungskompetenz spezialisiert auf die Arbeit nach dem Heldenprinzip®. Auf Basis des Heldenmythos erweitert diese Seminar- und Trainingsmaßnahme tief greifend die Veränderungskompetenz von Unternehmen und Personen
- Weitere Trainingsschwerpunkte: Kommunikation, Führungskompetenz, Kreativität, soziale und emotionale Intelligenz, Wahrnehmungsschulung, Präsenz und Präsentation, Theaterarbeit

Add-on: Jeder Teilnehmer wird auf Wunsch bis zu vier Wochen nach Seminarende (telefonisch und insgesamt max. 45 Minuten/Teilnehmer) gecoacht.



6. WAS ZEICHNET DAS HELDENPRINZIP AUS ®

Der Heldenmythos ist das Grundprinzip von Entwicklungs- und Veränderungsprozessen, der aus dem kollektiven Grundwissen der Menschheit gespeist wird. Das Heldenprinzip® vernetzt moderne Methoden des Managements mit dem uralten Heldenmythos. Es verknüpft analytisch präzise Methoden mit kreativ emotionalem Vorgehen. Somit werden bei Unternehmen und Personen die Kompetenzen für neue Aufbrüche nachhaltig gestärkt.



7. ZEITDAUER

3 Tage, optimal 5 Tage



8. EINSATZFELDER

Selbstkompetenz von Führungskräften
Kompetenz / Potenzialentwicklung
Talentmanagement
Work-Life Balance
Stressbewältigung und Burn out