



DER EIGENE WEG ZUR INNEREN STÄRKE.

Persönliche Potenziale heben mit dem Heldenprinzip®

Mehr denn je nehmen Frauen im Berufsleben erfolgreich leitende Positionen ein. Aber noch immer stellen Frauen ihr Licht unter den Scheffel!

Aktuelle Studien belegen: Im Vergleich zu ihren männlichen Kollegen schätzen sie sich weniger souverän und selbstbewusst ein.

Das Seminar will einen besonderen Beitrag dazu leisten, dass weibliche Führungskräfte ihre Potenziale entfalten und diese in ihrer Führungsrolle aktivieren. Der Weg von Heldinnen dient als sinnbildlicher Prozess für das Auflösen alter Muster, dem mutigen Überschreiten innerer und äußerer Grenzen und dem Umsetzen der persönlichen Stärke.

Zielgruppe

Weibliche Führungskräfte und Nachwuchsführungskräfte, die selbstbewusster ihre Führungsrolle leben wollen.

Nutzen

- Die Teilnehmerinnen erkennen ihre offenen und verborgenen Potenziale
- Sie setzen ungenutzte Kraftquellen frei und stärken ihr Selbstbewusstsein
- Sie fassen Zutrauen, ihre persönliche Komfortzone zu verlassen und heißen Neues willkommen
- Sie verstehen, was hinter alten Blockaden steckt und lösen sie auf
- Sie steigern ihr Selbstvertrauen und erweitern ihre Handlungsspielräume
- Sie haben Mut, ihre berufliche und/oder soziale Rolle mit neuen Werten zu gestalten

Seminarinhalt

Die „Heldin in mir“ will ihre Zukunft schöpferisch gestalten und neue Herausforderungen meistern. Die „Widersacherin in mir“ hält an alten Mustern fest und klammert am Vertrauten.

Im Intensivseminar lernen die Teilnehmerinnen, diesen inneren Konflikt zu lösen und den eigenen Heldenweg zu gehen.

Schrittfolge:

- Analyse meiner derzeitigen Situation
- Bestimmung meiner „Berufung“
- Stärkung meiner heldenhaften Potenziale
- Konfrontation mit meinen inneren Widersachern
- Entwicklung neuer Handlungsoptionen
- Umsetzungsstrategien für meine Führungspraxis

Weitere Informationen zum Heldenprinzip:

www.heldenprinzip.de

Methoden

- Erlebnisbetonte Einzel- und Gruppenarbeit
- Theoretischer Input
- Austausch, Diskussion, Reflexion
- Einbeziehen aller Lern- und Erfahrungsebenen: Körper, Emotion, Verstand, Unbewusstes
- Synthese analytischer und kreativer Methoden: Systemische Beratung, Gestaltarbeit, NLP
- Ästhetische Interventionen: Imagination, Ritual, Szene, Geschichten, Mythen



Termine und Veranstaltungsorte

Augsburg

30.07.2009 16.00 - 20.00 Uhr
31.07.2009 09.00 - 19.30 Uhr
01.08.2009 09.00 - 16.00 Uhr

■ Universität Augsburg I
Gender Zentrum Augsburg,
Universitätsstr. 10, 86159 Augsburg
Gebäude D (N1), R 2119, 2123

Berlin

17.09.2009 16.00 - 20.00 Uhr
18.09.2009 09.00 - 19.30 Uhr
19.09.2009 09.00 - 16.00 Uhr

■ Universität der Künste Berlin I
Institut für Theaterpädagogik
Bundesallee 1-12, 10719 Berlin
R 201

Inhouse bundesweit

Seminartermine auf Anfrage

Kosten

Selbstzahlerin/privat: 1.190 € inkl. MwSt.
Firmenmitglieder: 1.290 € zzgl. MwSt.
Ermäßigung: 50% vom Selbstzahlerpreis
für Studentinnen und
Doktorandinnen

Frühbucher-Rabatt

Augsburg bis 08/07/09, Berlin bis 24/08/09

Selbstzahlerin/privat: 990 € inkl. MwSt.
Firmenmitglieder: 1.090 € zzgl. MwSt.

Anmeldung

www.gza.uni-augsburg.de/heldenprinzip/

Bitte füllen Sie die Anmeldung komplett aus und
senden sie per Post an:

Nina Trobisch, Lumen GmbH,
Mendelstr. 1, 13187 Berlin

Mit Geldeingang erhalten Sie den Bestätigungsbrief.

Stornierung:

3 - 1 Woche vor Seminarbeginn: 50% der Teilnahmegebühr.
Ab 1 Woche vor Seminarbeginn: 80% der Teilnahmegebühr.
Es kann jederzeit eine Ersatzteilnehmerin gestellt werden. (keine
Stornogebühren)

Ausfall / Verschieben von Seminaren:

Sollte ein Seminar aufgrund wichtiger Gründe, z.B. Krankheit der
Trainerinnen, Unterschreiten der Mindestteilnehmerzahl, ausfallen
oder verschoben werden, so wird die Teilnahmegebühr in voller
Höhe zurückerstattet. Weitere Ansprüche bestehen nicht.

Fachliche Beratung

Fachliche Beratung „Gendermainstreaming“

Prof. Dr. Hildegard Macha
Leiterin des Gender Zentrums Augsburg
Frauenbeauftragte der Universität Augsburg

Quirin J. Bauer, M.A.
Bereichsleiter Projektmanagement & OB
Stellvertretender Universitätsfrauenbeauftragte

Seminarleitung



Nina Trobisch.

Dipl. Dramadozentin,
Kompetenztrainerin,
Systemischer Coach
■ als Dramaturgin für
Veränderung ist sie
spezialisiert auf die
Arbeit nach dem

Heldenprinzip®. Sie initiiert und inspiriert für
Einzelpersonen und Unternehmen ganzheitliche
Entwicklungsprozesse.

Kontakt: trobisch@lumen-gmbh.com
www.lumen-gmbh.com
Tel: + 49 178 3966472

Sigrid Pander.

Dipl. Kauffrau, Trainerin
und Beraterin für
Projektmanagement
■ sie ist als Trainerin
und Beraterin auf
Projektmanagement
spezialisiert. Ihre lang-
jährigen industriellen
Erfahrungen überträgt sie in praxisgerechte
Konzepte zur Persönlichkeitsentwicklung von
Fach- und Führungskräften.

Kontakt: sigrid.pander@t-online.de
Tel: +49 174 4263207

